

RANDO MONTAGNE

ÉVADEZ-VOUS EN PLEINE NATURE



PAYSAGES MAGNIFIQUES

Des panoramas à couper le souffle,
des vallées préservées et le plaisir
de marcher au coeur de la montagne.



BIENFAITS POUR LA SANTÉ

Bouger, respirer un air pur,
faire le plein de vitamine D
et entretenir sa condition physique
dans un cadre exceptionnel.



CALME ET CONVIVIALITÉ

La randonnée en montagne,
c'est aussi le calme, la sérénité,
les souvenirs partagés
et le plaisir d'être ensemble.

CONTACTEZ-NOUS

À CASTELNAU DE MÉDOC
c.cyclomarcheurs@gmail.com
Jean-Michel : 06 87 94 64 40
www.ccmc-castelnau-medoc.fr
Club de Marche Castelnau-de-Médoc



RESPIRER, MARCHER, PARTAGER LA MONTAGNE !

